



Zdravé nôžky odmalička

Tipy na nákup detskej obuvi



Pretože milujeme obuv.



Kedy potrebuje dieťa prvé topánočky?

Obuv by mala chrániť nohy pred chladom a nebezpečenstvom poranenia pri chôdzi. Pre malé deti je preto potrebná až vtedy, keď začnú chodiť a pobeťovať vonku. Bábätko začína svojimi nôžkami pohybovať najprv pri ležaní a vtedy je to preň jednoduchá hra. Keď už však začne loziť, stáť či robiť prvé krôčiky, začne to byť namáhavejšie. Musia sa mu najprv vytvoriť svaly na chodidlách aj na celých nôžkach a vyformovať nožná klenba. Každým ďalším dňom sa potom svaly, väzy a šľachy môžu viac a viac namáhať.

Aby detské chodidlá zosilneli, musia stále trénovať a musia mať dostatok priestoru na svoj rozvoj. Len tak sa môžu prirodzene vyvíjať. Samozrejme, Vášmu dieťaťu by ste mali vyberať správnu obuv a súčasne ho hneď od začiatku podporovať, aby chodilo bosé čo najviac. Pretože chôdza naboso je pre jeho chodidlá to najlepšie.



8 tipov na nákup prvej obuvi

1. Vyberajte obuv s mäkkým vrchným materiálom, aby detské chodidlo nebolo obmedzované v pohybe.
2. Flexibilná podošva podporuje prirodzený pohyb chodidla a správny vývoj jeho motoriky.
3. Protišmyková podošva poskytuje istotu, najmä v začiatkoch, keď deti stoja s rozkročenými nôžkami, aby vôbec udržali rovnováhu.
4. Dôležitá je aj nízka hmotnosť obuvi, obzvlášť v prvých mesiacoch, pretože šetrí chrbticu a stavce.
5. Venujte pozornosť aj šírke chodidla a snažte sa vybrať najvhodnejší strih obuvi (široký, stredný alebo úzky).
6. Chodidlo odmerajte dieťaťu až tesne pred nákupom obuvi. Všeobecne sa odporúča merať detské chodidlo každé 2 až 3 mesiace.
7. Správne sedieť musia aj ponožky. Príliš malé ponožky môžu zvierat prsty, príliš veľké však zasa môžu spôsobiť otlaky.
8. Chodidlá dieťaťu kontrolujte pravidelne, či sa mu na nich neobjavujú otlaky, začervenania alebo pluzgiere.

5

5 tipov na ďalšie nákupy detskej obuvi

1. Alfou a omegou je pravidelné meranie detských chodidiel, a to každé 2 až 3 mesiace. Vaše dieťa by pritom malo vždy stáť oboma nožkami vedľa seba. V prvých rokoch života rastú dieťaťu chodidlá približne o 2 až 3 veľkosti za rok. V školskom veku sa rast spomalí na zhruba 1 až 2 veľkosti za rok. Malé deti však nedokážu správne posúdiť, či im topánka sedí a či ich netlačí, pretože ich chodidlá ešte nie sú dostatočne citlivé na tlak.
2. Najvhodnejší čas na nákup obuvi je v popoludňajších hodinách, pretože chodidlá sa v priebehu dňa mierne rozširujú. Nechajte preto svoje dieťa v predajni obuvi chvíľku behať vyzuté, aby sa mu chodidlá mohli trochu uvoľniť.
3. Detská obuv by mala byť ľahká a flexibilná, predovšetkým pre tie najmenšie deti. Okrem toho je
4. Detské chodidlá sa dosť potia, preto sa zamerajte na výber obuvi z priedušných materiálov.
5. Modely so suchým zipsom alebo na šnurovanie majú veľkú výhodu v tom, že ich šírku môžete jednoducho prispôsobiť detskému chodidlu.



Zdravé nôžky



Pri nákupe obuvi pre malé dieťa treba venovať pozornosť mnohým dôležitým faktorom. Obuv nesmie byť príliš malá ani príliš veľká, ale ani príliš ťažká či neohybná.

Nesprávny výber detskej obuvi môže mať za následok budúce zdravotné komplikácie, preto by sa v tomto prípade rodičia nemali pri nákupe spoliehať na úsudok svojho dieťaťa.

Vo všeobecnosti sa 98 % ľudí rodí so zdravými chodidlami. V dospelosti má však zdravé chodidlá už iba 40 % osôb. Rôzne deformácie chodidiel, ale aj poškodenia chrčtice a bedier, môžu byť následkom nesprávneho výberu obuvi v detskom veku. Mnohé poškodenia vznikajú v detstve práve

kvôli tomu, že deti nosia obuv príliš malú alebo príliš veľkú. Mnoho rodičov vôbec netuší, že deti na chodidlách necítia tlak ani bolesť. Vo veľkých topánkach im chodidlo nedrží pevne a prsty sa pri pohybe vpred krčia. Naopak, v malých topánkach škodí detskému chodidlu príliš silný tlak.

Rastu a vývoju detských chodidiel preto treba venovať náležitú pozornosť. Správna obuv by nemala chodidlo nijako obmedzovať, zároveň by ho však nemala nechať ani voľne „plávať“. Mala by kopírovať každý pohyb chodidla. Len takto sa môžu detské nôžky voľne vyvíjať. Samozrejme, detská obuv musí zároveň spĺňať všetky prísne požiadavky na kvalitu a prítomnosť škodlivých látok.

Využite detskú zľavu!

Zbierajte nálepky za nákup detskej obuvi a ušetríte!

4 páry = 4 nálepky, 5. pár = zľava 30 %

DETSKÁ ZĽAVA

Zbierajte nálepky
a ušetríte 30 %

D
DEICHMANN

Pretože milujeme obuv.

Za nákup každého páru detskej obuvi dostanete jednu nálepku. Po nazbieraní 4 nálepiek získate zľavu 30 % na 5. pár detskej obuvi.*

1	2
3	4
30 %	

Samozrejme, ak nakúpíte v našom internetovom obchode, nálepky za detskú obuv dostanete dodatočne v našej predajni, a to po predložení faktúry.

DEICHMANN-OBUV SK s.r.o.

ul. Logistického parku 1
929 01 Dunajská Streda
Slovenská republika

