

Beachvolleyball-Bundestrainer und renommierte Kinderphysiotherapeutin

entwickeln Programm für DEICHMANNs Initiative „Deutschlands fitteste Grundschule“

Essen, 12.03.2024

Bewegung macht Spaß und tut gut! Gemeinsam mit dem Beachvolleyball-Bundestrainer Imornefe Bowes und der Kinderphysiotherapeutin Andrea Semmelhaack Leetz hat DEICHMANN die Initiative „Deutschlands fitteste Grundschule“ ins Leben gerufen und ein Bewegungsprogramm für Grundschulkindern entwickelt.

Das der Initiative „Deutschlands fitteste Grundschule“ zugrundeliegende Bewegungsprogramm wurde in Kooperation mit renommierten Fachleuten im Bereich Bewegung und Sport gestaltet. Imornefe Bowes, ehemaliger Volleyballspieler und erfahrener Beachvolleyball-Bundestrainer, unterstützt das Programm maßgeblich. Mit erfolgreichen Engagements als Head Coach der britischen Beachvolleyballerinnen, Nationaltrainer der niederländischen Frauen und Bundestrainer der deutschen Beach-Volleyballerinnen bringt Bowes seine reiche Erfahrung im Sport und in der Teamführung in die Gestaltung des Fitness- und Bewegungsprogramms ein. „Als Sportler liegt es mir besonders am Herzen, junge Menschen in ihrer sportlichen Entwicklung zu unterstützen. Mein Ziel ist es, den Kindern nicht nur körperliche Fitness zu vermitteln, sondern auch Werte wie Teamgeist und Selbstvertrauen zu stärken. Sportliche Aktivitäten können einen wichtigen Beitrag zur persönlichen Entwicklung leisten, und genau das möchten wir mit der Initiative ‚Deutschlands fitteste Grundschule‘ erreichen“, so Imornefe Bowes.

Ebenso Teil des Expertenteams ist Andrea Semmelhaack Leetz, erfahrene Bobath- und Vojta-Kindertherapeutin. Sie bringt ihr fundiertes Fachwissen im Bereich der kindlichen Physiotherapie ein und leistet wertvolle Unterstützung mit ihrem umfassenden Know-how. Durch ihre Berufserfahrung, einschließlich ihrer Tätigkeit am Werner-Otto-Institut sowie am Universitätsklinikum Eppendorf, ist sie Expertin für die Förderung der physischen und motorischen Entwicklung von Kindern. „Aus meiner Erfahrung als Kindertherapeutin weiß ich, dass Bewegung einen entscheidenden Einfluss auf die ganzheitliche Entwicklung von Kindern hat. Ein Mangel an körperlicher Aktivität kann zu vielfältigen gesundheitlichen Problemen führen, sowohl physisch als auch psychisch. Deshalb ist es mir ein besonderes Anliegen, in der Initiative ‚Deutschlands fitteste Grundschule‘ darauf hinzuweisen, wie wichtig es ist, Bewegung in den Alltag zu integrieren.“

Tipps für mehr Bewegung im Alltag

Wie wichtig das Thema ist, zeigt auch eine aktuelle Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung. Die COVID-19-Pandemie hat nicht nur das soziale Leben, sondern auch die körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen dramatisch beeinflusst. Besonders besorgniserregend ist der Rückgang der Aktivität bei 8- bis 12-jährigen, bei denen die Auswirkungen der Inaktivität am stärksten zu spüren sind. Auch die Weltgesundheitsorganisation WHO ruft die Menschen aktuell zu mehr Bewegung auf und warnt vor zunehmenden Folgeerkrankungen vom vorherrschenden Bewegungsmangel.

Die Initiative von DEICHMANN setzt in der Schule an – die Übungen sind aber auch in der Freizeit leicht umsetzbar. Grundsätzlich betonen die Bewegungsexperten: Um dem Aktivitätsrückgang

entgegenzuwirken und Kinder zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren, sind kreative und gemeinschaftliche Ansätze gefragt. Indem Aktivitäten wie Versteckspiel oder Seilspringen spielerisch in den Alltag integriert werden, erleben Kinder Bewegung als spannendes Abenteuer. Familienaktivitäten, beispielsweise gemeinsame Fahrradtouren oder Spaziergänge, stärken nicht nur den familiären Zusammenhalt, sondern zeigen Kindern auch, dass Bewegung ein vergnüglicher und wichtiger Teil des Lebens ist. Eine weitere Möglichkeit, Kinder zu mehr Bewegung zu ermutigen, ist es, bewusst Bewegungseinheiten in ihren Tagesablauf zu integrieren. Besonders in Zeiten, in denen sie über längere Perioden sitzen, wie beim Lernen oder Fernsehen, können schon ein paar Minuten aktive Auszeit einen großen Unterschied machen. Dazu will auch das Programm von DEICHMANN einen Beitrag leisten.

Die Initiative „Deutschlands fitteste Grundschule“ ruft Schulen dazu auf, sich zu beteiligen und dem Bewegungsmangel der Kinder entgegenzuwirken. Das Bewegungsprogramm, das auf Spaß, Bewegung und soziale Interaktion setzt, soll zu einer gesunden und aktiven Lebensweise für die junge Generation beitragen.

Mehr zu der Kampagne unter: <https://www.deichmann-bewegt.de/deutschlands-fitteste-grundschule/>

1

<https://www.bib.bund.de/DE/Presse/Mitteilungen/2024/2024-01-11-Dauerhafte-Gesundheitsschaeden-koennten-die-Folge-sein-Koerperliche-Aktivitaet-von-Kindern-und-Jugendlichen-waehrend-der-Pandemie-drastisch-gesunken.html>

Medienkontakt



Leitung Internationale
Presse

Sonja Schröder

sonja_schroeder@deichmann.com

Die DEICHMANN SE mit Stammsitz in Essen (Deutschland) wurde 1913 gegründet und befindet sich zu 100 Prozent im Familienbesitz. Die Unternehmensgruppe ist Marktführer im europäischen Schuheinzelhandel und in über 30 Ländern weltweit aktiv. Sie beschäftigt über 49.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und betreibt rund 4.700 Filialen sowie 41 Onlineshops. Zum Unternehmen gehören neben dem DEICHMANN-Format in der Schweiz Dosenbach, Ochsner Shoes und Ochsner Sport, vanHaren in den Niederlanden und Belgien, in den USA Rack Room Shoes sowie die SNIPES-Gruppe mit Filialen und Onlineshops in Europa und in den USA.